

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2018 - 2019

KRVÁCENÍ Z NOSU	
Příznaky	Krvácení z nosu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postiženého posadit do předklonu 2. Zmáčkne se kořen nosu, krev necháme volně vytékat. 3. Na zátylek přiložit ve studené vodě namočený kapesník (šátek...)
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - pokud krvácení nepřestane do 10 minut</p>

ÚŽEH	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vysoká teplota 2. Zrudnutí obličeje, někdy může být i bledý 3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zamezení dalšího působení tepla 2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha 3. Postiženého uložíme do stínu, nejlépe do průvanu, uvolníme oděv, snižujeme tělesnou teplotu, při vědomí podáváme studené tekutiny po lžičkách
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - v případě bezvědomí</p>

ZLOMENINY	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje 2. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat 3. Otok postižené části s následnou modřinou 4. Může být viditelná deformace končetiny. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Znehybnění končetiny (od kloubu pod do kloubu nad zlomeninou). Ruku znehybníme pomocí trojcípého šátku zavázaného za krkem, nohu připevníme k zdravé noze nebo ke klacku 2. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat (obvaz, trojcípý šátek). Je dobré jí zvednout, zmenší se otok a krvácení 3. Protišková opatření
Transport	ANO

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2018 - 2019

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Příznaky dušení a šoku 2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně 3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem 2. Resuscitace 3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protišokovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu
Transport	ANO

KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Křeče trvající cca 3 minuty, pěna z úst 2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí 3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním 2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu 3. Udržujeme průchodnost dýchacích cest 4. Přivolat rychlou Záchranou službu. NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCE, NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST
Transport	ANO