

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2015 - 2016

KRVÁCENÍ Z NOSU	
Příznaky	krvácení z nosu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postiženého posadit do předklonu 2. Zmáčkneme kořen nosu, krev necháme volně vytékat. 3. Na zátylek přiložit ve studené vodě namočený kapesník (šátek...)
Transport	NE ANO - pokud krvácení nepřestane do 10 minut

ZLOMENINY	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje 2. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat 3. Otok postižené části s následnou modřinou 4. Může být viditelná deformace končetiny. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Znehybnění končetiny (od kloubu pod do kloubu nad zlomeninou). Ruku znehybníme pomocí trojčepého šátku zavázaného za krkem, nohu připevníme k zdravé noze nebo ke klacku 2. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat (obvaz, trojčepý šátek). Je dobré jí zvednout, zmenší se otok a krvácení 3. Protišková opatření
Transport	ANO

ODŘENÉ KOLENO	
Příznaky	Odřená kůže, která lehce krvácí
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ránu umýt a vyčistit (voda a peroxid) 2. Ránu přelepit polštářkovou náplastí nebo obvazem
Transport	NE

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2015 - 2016

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Příznaky dušení a šoku 2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně 3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem 2. Resuscitace 3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protišokovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu
Transport	ANO

KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Křeče trvající cca 3 minuty, pěna z úst 2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí 3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním 2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu 3. Udržíme průchodnost dýchacích cest 4. Přivolat rychlou Záchranou službu. NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCI, NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST
Transport	ANO