

# SEMINÁŘ PRO VEDOUcí A TRENÉRY KOLEKTIVŮ MH SH ČMS

## *Základy techniky tréninku disciplín požárního sportu*

Ústřední odborná rada mládeže SH ČMS pořádá dne **25. dubna 2015** otevřený seminář pro vedoucí a trenéry kolektivů mladých hasičů SH ČMS na téma: **Základy techniky tréninku disciplín požárního sportu mládeže**

Na program budou zejména disciplíny běh na 100 m s překážkami a výstup na cvičnou věž dle mezinárodních pravidel (dorostenci a i dorostenky).

Lektory semináře budou trenéři reprezentačních celků dorostu v požárním sportu – dívek i chlapců a další odborníci v oblasti sportovní výživy, regenerace atd.

Místo konání: Střední průmyslová škola chemická, Poděbradská 94, Pardubice - Polabiny

Zahájení: presence do 9: 30 hod.

Občerstvení: zajištěno na místě

Přihlášky zasílejte na: [pepa.orgonik@dh.cz](mailto:pepa.orgonik@dh.cz)

Přihláška na seminář: **Základy techniky tréninku disciplín požárního sportu mládeže**

Jméno, příjmení:

SDH:

OSH:

Telefon:

Email:



Seminář je bezplatný, stravu a dopravu si hradí každý účastník sám.